



GILLA-GYMPA



Gympan kan användas till exempel som inledande eller avslutande uppmjukning, och gympan kan också om ni så önskar göras till ett lekfullt spel.

HANDEDAREN BERÄTTAR:

Den här gympan påminner oss om att barn och unga också har rätt att uttrycka sina åsikter. När vi delar våra tankar och rör oss tillsammans stärker vi känslan av samhörighet och bygger upp gruppens gemenskapsanda.

UPPGIFT:

En deltagare i sänder säger högt något som hen själv tycker om och tror att även andra deltagare tycker om. Efter att ha sagt saken gör deltagaren en valfri gymparörelse. Alla som gillar samma sak upprepar samma rörelse.

Målet är att hitta på saker som så många som möjligt gillar, på så sätt får man så många som möjligt att röra på sig. Beroende på gruppens storlek kan leken ordnas i flera omgångar.

Psst... Om ni vill kan ni också göra gympan till ett spel: var och en får en poäng för varje deltagare som gillade samma sak och gjorde rörelsen. Den vinner som har flest poäng i slutet av den sista omgången!