



TYKKÄYSJUMPPA



Jumppaa voi käyttää esimerkiksi alku- tai loppuverryttelynä, ja jumpasta voi halutessaan tehdä myös leikkimielisen pelin.

OHJAAJA KERTOO:

Tämä jumppa muistuttaa meitä siitä, että myös lapsilla ja nuorilla on oikeus ilmaista mielipiteensä. Kun jaamme ajatuksiamme ja liikumme yhdessä, vahvistamme yhteenkuuluvuuden tunnetta ja rakennamme ryhmän yhteishenkeä.

TEHTÄVÄ:

Yksi osallistuja kerrallaan sanoo ääneen jokin asian, josta itse pitää ja uskoo myös muiden osallistujien pitävän. Sanottuaan asiansa osallistuja tekee vapaavalintaisen jumppaliikkeen. Kaikki ne, jotka pitävät samasta asiasta, toistavat saman liikkeen.

Tavoitteena on keksiä asioita, joista mahdollisimman moni tykkää, jolloin kaikki saadaan liikkumaan. Leikkiä voidaan ryhmäkoon mukaan pitää useampi kierros.

Psst... Halutessaan jumpasta voi tehdä myös pelin: jokainen saa pisteen jokaisesta osallistujasta, joka tykkäsi samasta asiasta ja teki liikkeen mukana. Se voittaa, jolla on eniten pisteitä viimeisen kierroksen päätteeksi!