

AUKKOTEHTÄVÄ

Jokaisella lapsella on oikeus kertoa ajatuksensa ja mielipiteensä.
On tärkeää, että aikuiset kuuntelevat, mitä lapsi ajattelee ja tuntee.
Kun tulee kuulluksi ja huomioduksi, voi kokea olevansa tärkeä ja arvokas.

Täydennä lauseet omilla ajatuksillasi.

Lapsen arvokkuuteen liittyy myös oikeus kertoa mielipiteensä ja onkin tärkeätä, että aikuiset kuuntelevat lapsia ja nuoria. Kun aikuinen kysyy minulta, esimerkiksi:

_____ se luo minulle tunteen, että olen arvokas ja tärkeä.

Jos mielipidettäni ei kysytä se voi tuntua minusta _____

_____. Tilanteita, joissa koen tulevani arvostetuksi ja kuulluksi ovat _____ ja _____.

Ystävieni kanssa arvokkuus näkyy silloin, kun _____

_____ ja kuuntelen myös heidän mielipiteitään. Kunnioittava keskusteleminen on tärkeää, sillä se lisää tunnetta, että on arvokas!

Apusanat tarvittaessa:

kuunnella	huomioda	olla ystävällinen	rohkea
auttaa	kysyä mielipidettä	turvallinen olo	tärkeä