

BERÖMHIPPA

20 min



Berömhippa är en variant av en traditionell hippa-lek (kallas också nata eller tafatt), i vilken man kombinerar lekfull motion och uppskattning för andra. Syftet med leken är att stärka gruppandan och visa att varje barn är värt beröm och uppmärksamhet. Hippa-leken kan användas till exempel som inledande uppvärmning.

UPPGIFT:

Gruppen väljer en hippa som ska ta fast andra deltagare. När hippan lyckas röra en deltagare stannar denna person genast och väntar på en räddare. En deltagare som tagits fast kan befrias av vilken som helst fri deltagare genom att denna ställer sig framför den person som står stilla och ger personen beröm (t.ex. "du är bra på att berätta historier", "du är skicklig på att teckna" osv.) När berömmet har sagts, gör de ytterligare "High five" och den fasttagne och räddaren får fortsätta leken.



TIPS!

Om man vill försvåra leken, kan läraren också bestämma att det finns flera hippor.