



EN VÅG AV VÄRDIGHET

10 min

I denna aktivitetsbetonade uppgift stärks varje barns upplevelse av likvärdighet och värdighet. Upplevelsen uppstår i växelverkan med andra.

INSTRUKTÖREN GER ANVISNINGAR:

När du skickar en våg av värdighet till den som är bredvid dig berättar du samtidigt att hen är viktig.

UPPGIFT:

- Instruktören eller ett av barnen inleder med en liten och vänskaplig rörelse (t.ex. med ett leende, viftar med handen, lägger handen på hjärtat).
- Rörelsen går framåt i ringen en elev åt gången.
- Därefter får alltid nästa barn inleda en rörelse, tills var och en i tur och ordning har fått inleda en rörelse.
- Till sist gör alla en stor gemensam rörelse (t.ex. sträcker händerna upp i luften).

Psst... Ni kan under leken spela musik i bakgrunden och tajma rörelserna i takt med musiken. Låt vågen bära er!