



KOMPISBINGO

15-45 min

I uppgiften övar ni med hjälp av en uppgiftsbingo gärningar med vilka man i vardagen kan visa andra sin uppskattning.

HANDLEDAREN FÖRKLARAR:

Värdighet betyder att varje människa är viktig och förtjänar att bli väl behandlad. I dag övar vi på hur vi kan visa andra i gruppen att vi uppskattar dem.

UPPGIFT:

För var och en skrivs ut ett bingorutfält som finns som bilaga. Syftet är att fylla i en horisontell, vertikal eller diagonal rad. Uppgifterna ska utföras med olika personer, så att ni går runt i gruppen. Uppgiftstiden är hela mötet, men det här är inte en tävling i snabbhet!

TIPS!

Spelet kan också spelas som en gemensam bingo för gruppen, där ledaren fyller i rutnätet.



KOMPISBINGO



Jag frågade hur någon mår	Jag hjälpte en kompis.	Jag sade till en kompis: "Du är värdefull!"	Jag kramade en kompis.
Jag bad en kompis delta i leken.	Jag väntade på min tur.	Jag tackade en kompis.	Jag tar hänsyn till andra.
Jag var rättvis.	Jag uppmuntrade en kompis.	Jag lyssnade på vad en annan sade.	Jag tröstade en kompis.
Jag delade en tur.	Jag tackade mig själv.	Jag frågade efter en åsikt.	Jag gav vänligt respons.

